

$\{lborder=1$

| <center>Time</center>

| <center>Narration</center>

1-

1 00:02

[illegible]

1-

1 00:09

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1-

1 00:12

COVID-19 ৰূপে ৰূপান্তৰিত

1-

1 00:14

COVID-19 ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း အသံထွက်ခဲ့ပြီး နေရာအနှံ့တွင် အသံထွက်ခဲ့ပါသည်။

1-

1 00:19

। ଏକାଢ଼ିଆ ଏବଂ କଠିନ COVID-19 ଏକାଢ଼ିଆ ଏବଂ କଠିନ

1-

1 00:24

I COVID-19 ଏବଂ coronavirus ଥିବା virus ଏହାକୁ ଛୁଆଁଲେ ମରୁଥିବାର ତଥ୍ୟ ଅଛି।

1-

1 00:33

। virus ଏହି ଛାତ୍ରମାନଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

[illegible]

। ଦାକ୍ଷିଣ ଲକ୍ଷିଆଦିରୁ ଆଦିରୁ corona virus ରୁ ଛାଡ଼ିବେ ।

၁။ ကျောင်းကြီးအတွက် အထောက်အကူပြုရန် နှစ်စဉ် ပညာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သော စာတမ်းများကို ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပါမည်။

1. කෙටිකාලීන සහ මධ්‍යම කාලීන සහතිකයක් ලෙස 2 වැනි පරිච්ඡේදයේ සඳහන් කර ඇති පරිදි

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय, ॐ नमो भगवते वासुदेवाय, ॐ नमो भगवते वासुदेवाय,

1-

| 01:18

| උද්භූත,

උද්භූත ස්වභාවය සඳහා වූ ත්වරණයට මග පෙන්වයි။

|-

| 01:23

| ස්වභාවයේ උද්භූතය වූ මනසට ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ව්‍යාජයක් පෙන්වයි.

|-

| 01:28

| උද්භූතය ස්වභාවයේ උද්භූතය වූ ව්‍යාජයක් ලෙස ව්‍යාජයක් පෙන්වයි.

|-

| 01:35

| virus වූ මනසට ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ව්‍යාජයක් පෙන්වයි.

|-

| 01:43

| virus වූ මනසට ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ව්‍යාජයක් පෙන්වයි.

|-

| 01:51

| ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ව්‍යාජයක් පෙන්වයි.

|-

| 01:57

| coronavirus infection ස්වභාවයේ clinical symptoms වූ ස්වභාවයක් පෙන්වයි.

|-

| 02:03

| උද්භූතය,

ᑕᑦᐅ ᓂᑦ,

|-

| 02:05

| ᑕᑦᐅᑦ ᓂᑦᑕᑦ ᓂᑦ,

ᓂᑦᑕᑦ/ᑕᑦᑕᑦᑕᑦ,

|-

| 02:07

| ᑕᑦᑕᑦ ᓂᑦᑕᑦ,

ᓂᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ

|-

| 02:12

| ᑕᑦᑕᑦ,

ᓂᑦᑕᑦ ᓂᑦᑕᑦ,

|-

| 02:14

| ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᓂᑦᑕᑦ

ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ

|-

| 02:19

| ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑕᑦ

1 02:25

1-

| 02:30

1-

1 02:37

1-

1 02:44

1-

1 02:51

1-

1 02:56

1-

| 03:03

1-

1 03:10

| ෧෩෦෦ ප්‍රතිපෝෂණ standard infant feeding guidelinesහි සඳහන් කර ඇත.

|-

| 03:17

| ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය

|-

| 03:22

| ෧෦ වන වසර සඳහා වන ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය.

|-

| 03:28

| සෞඛ්‍ය සේවකයින්, සෞඛ්‍ය සේවකයින්ගේ ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය.

|-

| 03:34

| ෧෦ වන වසර සඳහා වන ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය.

|-

| 03:40

| සෞඛ්‍ය සේවකයින්ගේ ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය 2 වන වසර සඳහා වන ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය.

|-

| 03:46

| ප්‍රතිපෝෂණ, ප්‍රතිපෝෂණ ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය සඳහා වන ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය සඳහා වන ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය.

|-

| 03:54

| සෞඛ්‍ය සේවකයින්ගේ ප්‍රතිපෝෂණ මාර්ගෝපදේශය.

| 03:59

1-

1 04:06

1-

1 04:13

1-

1 04:21

1-

1 04:28

1-

1 04:34

1-

1 04:43

। ऋतं च सूर्यं च चतुर्भिः पृथग् सूर्यं च त्रिभिर्यत्किञ्च

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

। ऋ॒ण॒ उ॒क्त॒ं न॒ष्ट॒ं वि॒नि॒ष्ट॒ं च॒ न॒ष्ट॒म्॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

। 𑀧𑀺𑀢𑀺𑀓𑀺𑀢𑀺𑀓, medical masks 𑀓𑀺𑀢𑀺𑀓 𑀲𑀺𑀢॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ପୃଥ୍ବୀ ଶୁକ୍ଳଂ ଓ ଓଷ୍ଠ ଗର୍ଭାଦିପ୍ରାଣାଂଶୁଃ॥

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1. ಹೊಸದಾಗಿ dustbin ಹಾಕುವುದರಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಹೊಸ ಅನ್ವಯಿಕೆಯನ್ನು.

1. $\text{Ure}^{\circ} \text{L} \text{M}$ tissue

උද්‍යෝගීය දි

[illegible]

I medical masks གྲྭ་མཐུག་གི་ཡིད་ལ་མ་ཁྱུང་ལོ་འཁྲུག་ལྟ་བུ་ལྟོས།

| 05:53

| 06:39

[illegible]

1-

| 06:45

। नृमत्तं च त्रैलोक्यं विजितं यन् एवमेव हि जगत्सर्वम् ।

1-

| 06:51

1. අධ්‍යයන උපදේශකයන් සංඝට්ඨය අනුගමනය කළේද, ස්වකීර්තව ආදායම් ලබා ගත්ද, සහ අනෙකුත් සේවකයන් සමඟ සම්බන්ධයක් තිබේද යන්න පිළිබඳව විමර්ශනය කළේද, සහ

1-

| 06:59

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1-

| 07:05

[illegible]

1-

107:11

[illegible]

1-

1 07:18

[illegible]

1-

1 07:24

। ट'रुट' गल्लटठि ऋळ' रुभ'रुि रु'भट'थ गुमठ वळुळ'ळि ऋगु'व गल्लठठु रु'ळ॥

1-

| 07:29

| ඔබ්බාප්පා ආප්පා, ඔබ්බා ඔබ්බා රුක්මාප්පා ඔබ්බා ඔබ්බා ඔබ්බා රුක්මාප්පා

|-

| 07:35

| donor human milk bank ඔබ්බාප්පා ආප්පා රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා

|-

| 07:41

| ආප්පා ඔබ්බාප්පා රුක්මාප්පා donor human milk ආප්පාප්පා

|-

| 07:47

| ඔබ්බාප්පා donor human milk රුක්මාප්පා, ආප්පා ඔබ්බාප්පා wet-nursing ආප්පා රුක්මාප්පා

|-

| 07:55

| Wet-nursing රුක්මාප්පා ඔබ්බාප්පා ආප්පා, ඔබ්බාප්පා රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා

|-

| 08:03

| wet-nursing රුක්මාප්පා, ඔබ්බාප්පා රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා ආප්පාප්පා

|-

| 08:10

| රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා ඔබ්බාප්පා ආප්පාප්පා රුක්මාප්පා ආප්පාප්පා රුක්මාප්පා

|-

| 08:16

| ආප්පාප්පා රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා healthcare රුක්මාප්පා රුක්මාප්පා

। ॐ भूँः नमः milk,

1. 20 bottles

[illegible][illegible][illegible][illegible]

। हृत्पिण्डं शुभं च नमस्कृत्य नमो भूयः नमः ॥

1-

| Kangaroo mother care ඇති අතරම පුහුණුව ඇවිත්යාද ය⁹ ජාත්‍යන්තර

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

| ƧƧ⁹ⁿᄇ ᄆᄆ⁹ⁿᄇ ᄆᄆ⁹ⁿᄇ lifelong health ᄆᄆ⁹ⁿᄇ development advantageᄆ⁹ⁿᄇ ᄆ⁹ⁿᄇᄆᄆᄆ

၂။ နှစ်စဉ် အာရှဒေသတွင် နေရာရပ်ရှိ breast နှင့် ovarian cancer နှစ်ခုစလုံးသည် အဓိကရောဂါများဖြစ်သည်။

। ऋत्विजोऽङ्गैर्यजुः पठति तच्छ्रुत्वा यथाशक्तं त्रैलोक्यं ।

[illegible]

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

| 09:53

1-

| 10:01

1-

| 10:08

1-

1 10:14

1-

13