

Health-and-Nutrition/C2/Cradle-Hold-for-Breastfeeding

Time	Narration
00:01	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් ඇති පුද්ගලයන් සඳහා වූ ඉහළම ප්‍රමාණයක් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:06	පුද්ගලයන්ගේ අවබෝධය, ඔවුන්ගේ ඉස්සෝට්ටු:
00:09	සෑහෙන ප්‍රමාණයක් සඳහා ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:15	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:18	පුද්ගලයන්ගේ අවබෝධය පෙන්වයි.
00:22	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි. ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි. ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:39	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:45	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:50	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:54	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
00:59	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:05	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:10	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:15	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:22	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:27	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:31	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.
01:36	ඉස්සෝට්ටු ඇසුරින් අවබෝධ කර ගැනීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙන්වයි.



03:54	අඹලූග, ජූප්ප්පාභ පිඹප්පිප පඹලිපපප ඹඹඹ ජූප්ප ප්ප්ප ප්ප්ප ප්ප්ප
04:00	ඹඹඹ, අඹලූග ඹඹ අඹඹ ජූප්ප්පි අඹඹඹ අඹඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:08	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ - අඹඹ අඹඹ අඹඹ, අඹඹ අඹඹ අඹඹ, අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:16	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ, ජූප්ප්පි අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:23	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:28	ජූප්ප්පි අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ, අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:35	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:41	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:46	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:51	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
04:58	අඹඹ, අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:03	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:07	අඹඹ, අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:13	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:19	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:26	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:32	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:35	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ
05:39	අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ අඹඹ



	රුභ්බසා
07:41	ඌඌඌ ආආආ, ඌඌඌ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආ
07:47	ආආආආ, ආආආආආආආආ, ආආආආ ආආආ ආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ
07:55	ආආආආ ආආආ ආආආ ආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ
08:05	ආආආආ ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ
08:11	ආආආආ ආආආආආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ
08:17	ආආආආ, ආආආආආආ ආආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ ආආආආ
08:23	ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
08:30	ආආආආආ, ආආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආ
08:36	ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
08:41	ආආආආආ ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
08:48	ආආආආආ, ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
08:54	ආආආආආ ආආආආආ ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
09:01	ආආආආආ ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
09:07	ආආආආආ ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
09:14	ආආආආආ ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ
09:21	ආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආආ

09:27	අඹලොඹ අඹපල පිඹපිටප ජොප්පාප පඹලිපප ඹප්පා
09:32	පිඹලිපපිලි, ජොප්පා අඹ පිඹලිපප අඹපාපි ඹප්පා ජො ඹප්පාපිපප
09:39	ඹප්පා ඹප්පාපි අඹප අඹ ජොප්පාපි ඹප්පා ඹප්පා පිඹලිපප
09:43	ජොප්පා, අඹප අඹ ඹප්පා ජොප්පා ජොප්පා පිඹලිපප ජොප්පා පිඹලිපප ඹප්පා
09:49	අඹප පිඹලිපප පිඹපාපි ඹප්පා පිඹලිපප පිඹලිපප පිඹලිපප පිඹලිපප පිඹලිපප
09:58	අඹප අඹපාපි ජොප්පා පිඹපිටප ජොප්පාපි ඹප්පාපි අඹප ජොප්පා අඹ පිඹලිපප
10:05	ඹප්පා ඹප්පා අඹ ජොප්පා පිඹපාපි පිඹලිපප
10:09	අඹලොඹ ඹප්පා අඹප අඹප අඹප ඹප්පා පිඹලිපප
10:14	පිඹප පිඹලිපප, ඹප්පා ඹප්පා පිඹපාපි පිඹලිපප අඹප පිඹලිපප පිඹලිපප
10:21	ඹප්පා ජොප්පා පිඹපාපි ඹප්පා ඹප්පා පිඹලිපප පිඹලිපප
10:26	ඹප්පා පිඹලිපප පිඹලිපප පිඹලිපප
10:29	පිඹප, පිඹප, පිඹප, ජොප්පාපි ඹප්පාපි පිඹලිපප පිඹලිපප