

Narration	Time
آپ میں سے بہت سے لوگ اپنے گاؤں کے اس منظر سے واقف ہو گے۔ بچوں کا ایک گروپ ایک کھلے علاقے میں کھیل رہا ہے۔	00:01
اس لڑکے کو دیکھیں، جو اس گیند کا پیچھا کر رہا ہے۔	00:09
وہ پاس کے جھاڑیدار میدان میں داخل ہوتا ہے۔	00:12
وہ ایک سانپ دیکھتا ہے۔	00:16
دیکھتے ہی دیکھتے، سانپ اپنے بل کے باہر آ جاتا ہے۔	00:18
ڈرا ہوا لڑکا پتھر پھینک کر سانپ کو بھگانے کی کوشش کرتا ہے۔	00:21
سانپ دور نہیں جاتا	00:26
بلکہ وہ لڑکے کی طرف آتا ہے اور اس کے پاؤں میں کاٹ لیتا ہے۔	00:29
لڑکا مدد کے لئے چیختا ہے۔	00:34
اس کے دوست کی مدد کے لئے اس کی طرف بھاگتے ہیں۔	00:36
وہ اس کے پاؤں پر دوسرخ دھبے دیکھتے ہیں۔	00:39
وہ لڑکے کو جھاڑیوں سے بہار لے آتے ہیں۔	00:42
وہاں ہنگامہ مچ جاتا ہے۔	00:45
سارے بچے ابتدائی علاج کے بارے میں الگ-الگ مشورہ دیتے ہیں۔	00:47
یہاں سانپ کے کاٹنے کی صورت میں ابتدائی علاج جاننے کی اہمیت ظاہر ہوتی ہے۔	00:52
'First Aid on Snake Bites' کے اسپوکون ٹیوٹوریل میں خوش آمدید۔	00:57
اس ٹیوٹوریل میں ہم دیکھیں گے	01:02
* ابتدائی طبی امداد کتنا ضروری ہے۔ اور	01:04
* سانپ کے کاٹنے پر صحیح بنیادی علاج کس طرح دیتے ہیں۔	01:07
ابتدائی طبی امداد کی ہدایات پر جانے سے پہلے،	01:11
ہم جائزہ لیں گے کہ لڑکوں کو گروپ نے اپنے دوست کو بچانے کے لئے کیا کیا۔	01:15
انہوں نے لڑکے کو لیٹا دیا۔	01:20

01:22	اور پھر انہوں نے اسے ہسپتال لے جانے کے لئے بڑوں کی مدد مانگی۔
01:28	پھر انہوں نے زخم کے اوپر کپڑا باندھا۔
01:32	کیا یہ صحیح ابتدائی طبی تھا؟
01:35	جی ہاں! ایک طرح سے یہ ٹھیک ہے۔
01:39	اس صورت حال میں، ہسپتال زیادہ دور نہیں تھا۔
01:42	لہذا لڑکے کو طبی مدد وقت پر مل گئی۔
01:46	سانپ کے کاٹنے کی صورت میں ابتدائی طبی امداد کا صحیح طریقہ مندرجہ ذیل ہے۔
01:51	شخص کو چھٹی سطح پر لیٹادیں۔
01:55	متاثرہ علاقے پر کپڑا لپیٹ لیں
01:59	ابتدائی طبی امداد کا پہلا مقصد زہر کو پورے جسم میں پھیلنے سے روکنا ہے۔
02:07	اور زخم کے چاروں طرف ہمیں کپڑا کس طرح لپیٹنا چاہئے؟
02:10	ٹانگ کے اوپری حصے سے کپڑا لپیٹنا شروع کریں اور نیچے تک جائیں۔
02:15	آگے کے علاج کے لئے شخص کو پاس کے ہسپتال میں جلد سے جلد منتقل کریں۔
02:20	اس طرح، وقت پر کی گئی ابتدائی طبی امداد بہت سے نقصانوں کو روکتی ہے۔
02:26	یاد رکھیں، غلط ابتدائی علاج کسی کی صورت حال خراب کر سکتا ہے۔
02:32	سانپ کے کاٹنے پر کیا کچھ کیا جانا چاہئے
02:34	سب سے پہلے متاثرہ شخص کو نیچے لیٹادیں۔
02:37	دباؤ کے ساتھ کپڑا لپیٹیں۔
02:41	اور سانپ کے کاٹنے پر نہ کرنے کی چیزیں۔
02:44	کٹے ہوئے حصے کے ارد گرد کھال یا گوشت نہ کاٹیں۔
02:49	کٹے ہوئے حصے پر یا اس کے ارد گرد دھواں نہ رکھیں۔
02:52	شخص کو بجلی کا جھٹکا نہ دیں۔
02:56	کٹے ہوئے جگہ سے خون یا زہر کو چوسکر باہر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔
03:01	کپڑے کو بہت ٹائٹ نہ باندھیں۔ اس سے گینگرین ہو سکتا ہے۔

یہ ویڈیو اسپوکن ٹیوٹوریل پروجیکٹ کے 'bridge the digital divide initiative' کا حصہ ہے۔	03:07
اسپوکن ٹیوٹوریل پروجیکٹ کے بارے میں مزید جاننے کے لئے	03:13
http://spoken-tutorial.org/What_is_a_Spoken_Tutorial پر دستیاب ویڈیو دیکھیں۔	03:15
یہ اسپوکن ٹیوٹوریل پروجیکٹ کا خلاصہ بیان کرتا ہے۔	03:21
اچھی بینڈ وڈتھ نہ ملنے پر آپ اسے ڈاؤن لوڈ کر کے دیکھ سکتے ہیں۔	03:25
اسپوکن ٹیوٹوریل پروجیکٹ ٹیم اسپوکن ٹیوٹوریلز کا استعمال کرتے ہوئے ورکشاپ چلاتی ہے۔	03:29
اور آن لائن ٹیسٹ پاس کرنے والوں کو سند دیتے ہیں۔	03:33
مزید معلومات کے لئے contact@spoken-tutorial.org پر لکھیں۔	03:37
اسپوکن ٹیوٹوریل پروجیکٹ ٹاک ٹو اے ٹیچر پراجیکٹ کا حصہ ہے۔	03:44
یہ بھارتی حکومت کے ایم ایچ آر ڈی کے آئی سی ٹی کے ذریعے قومی خواندگی مشن کی طرف سے حمایت شدہ ہے۔	03:48
اس مشن پر مزید معلومات http://spoken-tutorial.org\NMEICT-Intro پر دستیاب ہے۔	03:54
اس ٹیوٹوریل کا ترجمہ اور صدا بندی میں نے یعنی وجاحت احمد نے کی ہے، شامل ہونے کیلئے آپ کا شکریہ	04:01